

A Biblioteca Escolar Sugere...

Conselhos aos Encarregados de Educação que facilitam a aprendizagem

Como ajudar os seus educandos...

Aprender à Distância e estudar não é um processo fácil. Ficam aqui algumas sugestões de como ajudar o seu filho a estudar e a obter bons resultados.

- ✓ **O local de estudo** é fundamental. Nas horas em que o seu filho está a ter aulas, ou está a fazer os trabalhos de casa, ou está simplesmente a estudar (a ler, sublinhar, fazer resumos... dos conteúdos) é importante que haja **silêncio**: desligue a televisão, guarde o telemóvel, ou qualquer outro objeto que o afaste de estar concentrado na hora do estudo; **organize** o local onde o seu educando vai estudar: coloque na secretária os manuais e cadernos de atividades e outros materiais, como estojo, canetas de feltro, régua..., para que não perca tempo à procura dos mesmos e não se disperse; a **iluminação** e a **temperatura** adequadas são muito importantes para que o seu educando se sinta confortável enquanto estuda.

- ✓ **Postura corporal**: não permita que o seu educando faça os trabalhos de casa ou estude no sofá, na cama, ou no chão, prefira que se sente numa cadeira, com os cotovelos à altura do tampo da mesa, em vez de ficar todo torcido, tendo constantemente de mudar de posição, prejudicando a concentração.

- ✓ **Ajude o seu filho a estudar, sem fazer as tarefas / crie hábitos e métodos de estudo**: evite a acumulação dos trabalhos de casa – saiba quais os trabalhos de casa que o seu filho tem de fazer e qual a data de entrega; verifique se estuda meia hora por dia reforçando e consolidando as aprendizagens; mostre interesse por aquilo que o seu filho estuda, peça-lhe para ele lhe explicar o que está a estudar; se o seu filho tiver uma dúvida, ajude-o, mas não responda por ele; as crianças devem interiorizar desde cedo que o seu sucesso escolar depende do seu esforço e de serem autónomos.

- ✓ **A comunicação entre o Professor e o Encarregado de Educação é essencial:** ensinar compete ao professor, ajudar o educando a estudar compete ao encarregado de educação. A cooperação entre ambos é muito importante, para que o aluno perceba que em casa, há interesse pela vida escolar do educando, contribuindo para o seu crescimento e futuro cidadão responsável e cívico.

- ✓ **Momentos em família (15m/dia):**
 - Elogie e valorize o seu filho; motive a sua autoestima e autoconfiança;
 - Mostre contentamento sempre que realiza uma tarefa com autonomia e de forma responsável;
 - Brinque, rebole, cozinhe, passeie, conviva de forma espontânea com o seu educando;
 - Vejam um filme juntos;
 - Façam atividades ao ar livre;
 - Leia para ele e peça para ele ler para si;
 - Faça jogos educativos (puzzles, sopa de letras, palavras cruzadas, jogo da forca...);
 - Pergunte-lhe como foi o seu dia na escola;

“Os seus filhos não precisam de pais extraordinários, mas de seres humanos que falem a sua linguagem e sejam capazes de penetrar no seu coração.”

Cury, 2006



Brevemente, no Blogger da Biblioteca vão ficar disponíveis tutoriais facilitadores da aprendizagem.