

Conteúdos	Competências	Estrutura	Cotação	CrITÉrios de Êxito/ Execução
<p><u>Grupo I</u></p> <p>- Desenvolvimento das capacidades motoras condicionais e coordenativas.</p> <p>- Processos de desenvolvimento e manutenção da condição física.</p>	<p>Relacionar Aptidão Física e Saúde e identificar os fatores associados a um estilo de vida saudável, nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras, a composição corporal, a alimentação, o repouso, a higiene, a afetividade e a qualidade do meio ambiente.</p>	<p>- Correspondência</p> <p>- Escolha múltipla</p>	<p>1.1. - 10</p> <p>1.2.1. - 3</p> <p>1.2.2. - 3</p> <p>Total- 16 pontos</p>	<p>Correto/incorrecto</p> <p>- A cotação contempla apenas a resposta verdadeira.</p>
<p><u>Grupo II</u></p> <p>Jogos desportivos coletivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Andebol • Basquetebol • Futebol • Voleibol 	<p>- Conhecer o objetivo do jogo.</p> <p>- Principais regras da modalidade.</p> <p>- Conhecer os principais aspetos técnico-táticos do jogo.</p>	<p>- Questões</p> <p>- Escolha múltipla</p> <p>- Preenchimento de espaços</p>	<p>1- Basquetebol</p> <p>2.1. - 8</p> <p>2.2. - 5</p> <p>2- Andebol</p> <p>2.3. - 5</p> <p>2.4. - 5</p> <p>3- Voleibol</p> <p>2.5. - 5</p> <p>2.6. - 5</p> <p>4- Futebol</p> <p>2.7. - 4</p> <p>2.8. - 5</p> <p>Total- 42 pontos</p>	<p>Correto/incorrecto</p> <p>- A cotação contempla apenas a resposta verdadeira.</p> <p>Domínio de conteúdos</p> <p>- Objetividade das respostas.</p>

Conteúdos	Competências	Estrutura	Cotação	CrITÉrios de Êxito/ Execução
<p><u>Grupo III</u></p> <p>Jogos Desportivos Individuais:</p> <p>Atletismo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Corridas • Saltos <p>Ginástica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aparelhos • Artística • Acrobática 	<p>- Conhecer o regulamento específico das corridas e saltos.</p> <p>- Conhecer as técnicas de execução das disciplinas abordadas.</p> <p>- Conhecer o Regulamento: - Caracterizar os diferentes aparelhos de ginástica (solo, plinto, boque, minitrampolim, trave, barra fixa, paralelas)</p> <p>- Conhecer a técnica de execução dos principais elementos técnicos abordados.</p>	<p>- Correspondência</p> <p>- Questões</p> <p>- Verdadeiro/Falso</p> <p>- Preenchimento de espaços</p> <p>- Escolha múltipla</p>	<p>1 – Atletismo</p> <p>3.1. - 6</p> <p>3.2. - 6</p> <p>2 – Ginástica</p> <p>3.3. - 6</p> <p>3.4. - 6</p> <p>Total- 24 pontos</p>	<p>Correto/incorrecto</p> <p>- A cotação contempla apenas a resposta verdadeira.</p> <p>Domínio de conteúdos</p> <p>- Objetividade das respostas</p>
<p><u>Grupo IV</u></p> <p>- Atividade Física e Saúde.</p> <p>- Ética desportiva</p>	<p>- Identificar fatores associados a um estilo de vida saudável.</p> <p>- Identificar fatores associados ao Fair Play e Ética Desportiva</p>	<p>- Questão de desenvolvimento opcional</p> <p>- Escolha múltipla</p>	<p>4.1. - 18</p> <p>Ou</p> <p>4.2. - 18</p> <p>Total- 18 pontos</p>	<p>- Domínio de conteúdos demonstrando conhecimento teórico-prático da questão selecionada.</p>

Notas:

- Material necessário à realização da prova – Caneta (azul ou preta) e folha de prova.
- Não deve utilizar corretor e/ou lápis.
- Não é permitido a circulação de material entre os alunos.
- Deve responder a todas as perguntas na folha de prova.
- Aplicação correta da terminologia específica da disciplina.
- Caligrafia legível que possibilite a leitura das respostas.