

Conteúdos	Competências	Estrutura	Cotação	CrITÉrios de Êxito/ Execução
<u>Grupo I</u> <u>Aptidão Física</u> - Bateria de testes de condição física “Fitescola”. - Processos de desenvolvimento e manutenção da condição física.	Relacionar Aptidão Física e Saúde. Identificar os vários testes de condição física do Fitescola e que tipo de aptidão avalia a cada um deles.	- Preenchimento de espaços.	1. Aptidão Física 1.1. – 5 1.2. – 5 1.3. – 5 1.4. – 5 Total - 20 pontos	Correto/incorrecto: - A cotação contempla apenas a resposta verdadeira. Domínio de conteúdos: - Objetividade das respostas.
<u>Grupo II</u> Desportos coletivos: <ul style="list-style-type: none"> • Futebol • Andebol 	- Conhecer o objetivo do jogo. - Principais regras da modalidade. - Conhecer os principais aspetos técnico-táticos do jogo.	- Questões Verdadeira ou falsa.	1. Futebol 1.1. – 4 1.2. – 4 1.3. – 4 1.4. – 4 1.5. – 4 2. Andebol 2.1. – 4 2.2. – 4 2.3. – 4 2.4. – 4 2.5. – 4 Total - 40 pontos	Correto/incorrecto: - A cotação contempla apenas a resposta correta. Domínio de conteúdos: - Objetividade das respostas.



Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos – Pedro Eanes Lobato
Informação da Prova de Equivalência à Frequência de Educação Física
Prova 28 | 2018
2.º Ciclo (6.º ano)



Tipo de Prova: Teórica

Duração da Prova: 45 minutos

Conteúdos	Competências	Estrutura	Cotação	CrITÉrios de Êxito/ Execução
<u>Grupo III</u> Desportos Individuais: Ginástica: <ul style="list-style-type: none">• Aparelhos• Solo• Regras de Segurança Atletismo: <ul style="list-style-type: none">• Corridas• Saltos	<ul style="list-style-type: none">- Caracterizar os diferentes aparelhos de ginástica (plinto, boque, minitrampolim, espaldares, banco sueco e colchões).- Conhecer a técnica de execução dos principais elementos técnicos abordados.- Conhecer as regras de segurança nas aulas de Ginástica.- Conhecer o regulamento específico das corridas e saltos.- Conhecer as técnicas de execução das disciplinas abordadas.	<ul style="list-style-type: none">- Preenchimento de espaços.	<ul style="list-style-type: none">1 – Ginástica1.1. – 5x2=101.2. – 6x1=61.3. – 42 – Atletismo2.1. – 82.2. – 12Total- 40 pontos	<ul style="list-style-type: none">Correto/incorrecto:- A cotação contempla apenas a resposta verdadeiraDomínio de conteúdos:- Objetividade das respostas

Notas:

- Material necessário à realização da prova – Caneta (azul ou preta) e folha de prova.
- Não deve utilizar corretor e/ou lápis.
- Não é permitido a circulação de material entre os alunos.
- Deve responder a todas as perguntas na folha de prova.
- Aplicação correta da terminologia específica da disciplina.
- Caligrafia legível que possibilite a leitura das respostas.