



Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos – Pedro Eanes Lobato
Informação da Prova de Equivalência à Frequência de Educação Física
Prova 28 | 2018
2.º Ciclo



Tipo de Prova: Prática/Oral

Duração da Prova: 45 minutos

Conteúdos	Competências	Estrutura	Cotação	Crítérios de Êxito
<p><u>Grupo I</u></p> <p>Aptidão Física</p> <p>- Bateria de testes de condição física “Fitescola”.</p>	<p>- Identificar quatro testes de condição física do Fitescola e que tipo de aptidão avalia cada um deles.</p>	<p>Questionamento e resposta oral.</p>	<p>I - Fitescola</p> <p>4 x 5</p> <p>Total - 20 pontos</p>	<p>Correto/incorrecto</p> <p>- A cotação contempla apenas a resposta correta.</p> <p>Domínio de conteúdos.</p> <p>- Objetividade das respostas.</p>
<p><u>Grupo II</u></p> <p>Jogos desportivos coletivos:</p> <p>- Voleibol</p>	<p>1 - Conhecer o objetivo do jogo.</p> <p>2- Identificar o nome de três gestos técnicos.</p>	<p>Questionamento e resposta oral.</p>	<p>II - Voleibol</p> <p>1 – 10</p> <p>2 – 10</p> <p>Total - 20 pontos</p>	<p>Correto/incorrecto</p> <p>- A cotação contempla apenas a resposta correta.</p> <p>Domínio de conteúdos.</p> <p>- Objetividade das respostas.</p>
<p><u>Grupo III</u></p> <p>Jogos desportivos coletivos:</p> <p>- Futebol</p>	<p>1- Conhecer o objetivo do jogo.</p> <p>2- Identificar o nome de três gestos técnicos.</p>	<p>Questionamento e resposta oral.</p>	<p>III – Futebol</p> <p>1 – 10</p> <p>2 – 10</p> <p>Total - 20 pontos</p>	<p>Correto/incorrecto</p> <p>- A cotação contempla apenas a resposta correta.</p> <p>Domínio de conteúdos</p> <p>- Objetividade das respostas.</p>



Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos – Pedro Eanes Lobato
Informação da Prova de Equivalência à Frequência de Educação Física
Prova 28 | 2018
2.º Ciclo

Tipo de Prova: Prática/Oral

Duração da Prova: 45 minutos



Conteúdos	Competências	Estrutura	Cotação	Crítérios de Êxito
<u>Grupo IV</u> Jogos desportivos coletivos: - Basquetebol	1- Conhecer o objetivo do jogo. 2- Identificar o nome de três gestos técnicos.	Questionamento e resposta oral.	IV - Basquetebol 1 – 10 2 – 10 Total - 20 pontos	Correto/incorreto - A cotação contempla apenas a resposta correta. Domínio de conteúdos - Objetividade das respostas.
<u>Grupo V</u> Desportos Individuais - Atletismo	1- Identificar os blocos/ especialidades do atletismo. 2- Identificar as fases do salto em comprimento.	Questionamento e resposta oral.	V – Atletismo 1 – 10 2 – 10 Total - 20 pontos	Correto/incorreto - A cotação contempla apenas a resposta correta. Domínio de conteúdos - Objetividade das respostas.